

# ООО «АБК –ПЭЙМЕНТ»

## Меню для учащихся

12 октября 2023

Завтрак МЛАДШИЕ	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Блины с маслом сливочным	45/5		2,52	4,31	14,02	105,00
Каша пшеничная молочная	200		12,58	13,98	38,7	293,8
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00
<b>Итого:</b>	<b>500</b>		<b>18,92</b>	<b>19,76</b>	<b>86,45</b>	<b>561,80</b>

Обед МЛАДШИЕ	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Щи из свежей капусты с картофелем	200		8,61	12,96	26,32	271,80
Котлеты «Нежные» из куриных грудок	90		12,89	8,41	28,78	201,80
Картофельное пюре с маслом сливочным	150/3		1,09	6,98	10,48	147,05
Кисель	200		0,60	0,10	30,20	103,60
Хлеб пшеничный	35		2,66	0,28	17,22	82,25
Хлеб ржаной	25		1,65	0,30	9,90	49,50
<b>Всего</b>	<b>703</b>		<b>27,50</b>	<b>29,03</b>	<b>122,90</b>	<b>856,00</b>
<b>Итого</b>	<b>1203</b>	<b>115,14</b>	<b>46,42</b>	<b>48,79</b>	<b>209,35</b>	<b>1417,80</b>

Завтрак старшие	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Печенье	30		2,22	2,82	21,93	122,10
Котлеты « Нежные» из куриных грудок	100		13,22	15,14	35,32	322,00
Картофельное пюре с маслом сливочным	180/3		3,86	7,18	22,58	178,2
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Хлеб пшеничный	20		1,50	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
	<b>553</b>	<b>79,00</b>	<b>22,19</b>	<b>23,56</b>	<b>95,59</b>	<b>710,90</b>

Директор

Зав.производства

